

07/16/2025

RESURRECTION CATHOLIC SCHOOL PLAN DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La educación católica tiene la intención de formar a los jóvenes a través de la fe para que vivan vidas plenas y auténticamente al servicio de los demás. Como tal, las escuelas católicas deben ser santuarios para que los jóvenes lleguen a conocerse a sí mismos, discernan preguntas profundas y sientan el amor de Dios. La misericordia debe ser el sello distintivo de toda escuela católica.

El tema del suicidio puede ser delicado para todos los involucrados, especialmente cuando se trata de estudiantes. Es útil recordar que Dios es el dador de toda vida. Cada uno de nosotros ha sido creado a imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:27), con cuerpo y alma.

El propósito de este documento es proteger la salud y el bienestar de los estudiantes inscritos en Resurrection Catholic School. Este plan permite a nuestra escuela implementar estrategias para educar al personal y a las familias sobre la prevención del suicidio, intervenir cuando sea necesario y responder en caso de suicidio.

De acuerdo con el último Informe Nacional de Datos WISQARS de los CDC, el suicidio es la **segunda causa principal de muerte en niños de 10 a 14 años en el estado de Kansas**, y la **primera causa principal de muerte en jóvenes de 12 a 18 años** (escuela intermedia y secundaria). El suicidio puede prevenirse, y la conciencia sobre los siguientes indicadores puede ayudar con la prevención de autolesiones y suicidios. **Cuatro de cada cinco personas que consideran el suicidio dan alguna señal de sus intenciones, ya sea verbal o conductualmente.** Estos indicadores comunes se entregan a nuestro personal de RCS (actualizados anualmente) y se ponen a disposición de nuestra comunidad.

Indicadores Relacionados con el Suicidio:

- Hablar o hacer planes sobre el suicidio
- Expresar desesperanza sobre el futuro
- Mostrar dolor emocional o angustia severa/abrumadora
- Señales conductuales preocupantes o cambios notorios en el comportamiento (por ejemplo, retiro o cambio en conexiones/situaciones sociales, cambios en los

patrones de sueño, ira u hostilidad fuera de carácter o contexto, aumento reciente de agitación o irritabilidad)

- Poner en orden los asuntos personales
- Regalar pertenencias preciadas
- Interés o desinterés repentino en la religión
- Mayor interés en la muerte y el morir
- Ira, agresión, irritabilidad o cambios de humor inexplicables
- Expresiones directas de ideación o intención suicida, como "Ojalá estuviera muerto" o "Me voy a suicidar"
- Expresiones indirectas de ideación o intención suicida, como "Ojalá pudiera dormir y no despertar nunca" o "Todos estarían mejor sin mí"
- Acumulación de pastillas o armas
- Cambio en la interacción con familiares o amigos
- Desilusión o rechazo reciente
- Declive o mejora repentina en el desempeño académico
- Aumento de apatía
- Sentimientos de desesperanza, de que las cosas no mejorarán
- Sentirse una carga para los seres queridos

www.achoicetolive.org

Divulgación del Estudiante

En caso de que un estudiante divulgue pensamientos o intenciones de suicidio, el adulto debe ser cuidadoso en su respuesta.

Algunas cosas que se pueden decir:

"No estás solo/a en esto. Estoy aquí para ti.

"Puede que no lo creas ahora, pero la forma en que te sientes cambiará."

"Tal vez no pueda entender exactamente cómo te sientes, pero me importas y quiero ayudarte."

"Cuando quieras rendirte, dite a ti mismo/a que puedes aguantar solo un día más, una hora, un minuto... lo que puedas manejar."

Algunas cosas que no se deben decir:

"No deberías sentirte así."

"No es para tanto."

"Tienes tanto por lo que vivir..."

"Sé cómo te sientes. Yo también he luchado contra la depresión."

"Tienes todo a tu favor."

Derivación:

En caso de que un maestro/empleado tenga una preocupación sobre un estudiante o un estudiante amenace con suicidarse, se seguirá el siguiente protocolo:

El miembro del personal contacta a **Erin Cronin (Consejera)** al **extensión 1340, ecronin@rcskck.org, (913) 710-8657**. Erin notificará a **Garold Baker** al **extensión 1100, gbaker@rcskck.org, (913) 232-6244**. Si Erin no está en el edificio, ir directamente con Garold. Si Garold no está en el edificio, notificar a **Michelle Beaven**.

Notificación a los Padres:

Si un maestro reporta autolesiones o amenazas de suicidio, el director actuará de inmediato para mantener al estudiante seguro y contactará a los padres. **Se debe aconsejar a los padres/tutores tomar cada declaración sobre suicidio y deseo de morir en serio y evitar asumir que el niño solo busca atención** (American Foundation for Suicide Prevention, 2016).

Protocolos de Prevención del Suicidio

Resurrection Catholic School seguirá los procedimientos de prevención de suicidio que se indican a continuación. Si algún maestro o empleado escolar identifica a un estudiante potencialmente suicida como resultado de expresar directa o indirectamente pensamientos suicidas (ideación) o mostrar señales de advertencia, se hará lo siguiente:

1. Tomar en serio la amenaza de autolesión.
2. Tomar acción inmediata notificando a la consejera y al director.
3. Contactar a los padres para que recojan al estudiante.
4. Monitorear y mantener seguro al estudiante hasta que los padres lleguen a la escuela.

5. Los padres llevarán al estudiante a un profesional de salud mental autorizado para evaluar el nivel de riesgo.
6. Todas las acciones escolares serán documentadas.

Los padres o tutores proporcionarán documentación de un profesional de salud mental autorizado que indique que el estudiante ha sido examinado y que ya no representa un peligro para sí mismo o para otros.

Cómo Responder:

Intento de Suicidio Dentro de la Escuela

- Se brindará primeros auxilios hasta recibir tratamiento de emergencia
- El personal escolar supervisará al estudiante para garantizar su seguridad
- El personal escolar retirará a todos los demás estudiantes del área inmediata lo antes posible
- El personal escolar notificará inmediatamente a los padres
- Los padres deberán acceder a una evaluación profesional de salud mental
- El administrador o la consejera contactarán a **Lorenzo Rizzi** de la Arquidiócesis
- El administrador desarrollará un plan de comunicación para estudiantes, maestros y padres

Intento de Suicidio Fuera de la Escuela

Si la escuela se entera de un intento de suicidio por parte de un estudiante fuera de la escuela, se pedirá a los padres o tutores que proporcionen documentación de un profesional de salud mental autorizado que indique que el estudiante ha sido examinado y que ya no representa un peligro para sí mismo o para otros.

Procedimientos de Reingreso para Estudiantes

Para los estudiantes que regresan a la escuela después de una crisis de salud mental (por ejemplo, intento de suicidio o hospitalización psiquiátrica), se realizará una reunión para discutir el reingreso y los pasos adecuados para garantizar la preparación del estudiante para volver a la escuela.

- Un empleado escolar (por ejemplo, director, consejera o designado) coordinará con el padre o tutor, el estudiante y cualquier proveedor externo de salud mental.
- Los padres o tutores deberán proporcionar documentación de un profesional de salud mental autorizado que indique que el estudiante ha sido examinado y que

ya no representa un peligro para sí mismo o para otros.

- Una persona designada del personal hará seguimiento periódico con el estudiante y los padres para abordar preocupaciones continuas.

Postvención

En caso de una muerte relacionada con el suicidio, se deben seguir los siguientes pasos:

- Verificar la muerte
- El director o designado debe hablar con los padres del estudiante
- Notificar al pastor(es)
- Contactar a **Lorenzo Rizzi**, en la Arquidiócesis, para coordinar el **Equipo de Respuesta a Crisis**
- Desarrollar un plan de comunicación para estudiantes, maestros, padres y la comunidad